

# SAIB KOM ZOO

Paub txog thiab  
nrog cov neeg nyob  
ib ncig ntawm koj.

# Mloog



Mloog lwm cov neeg  
hais es thiaj to taub  
lawv hais dab tsi.

# TXAIS TOS TXHUA TUS

Txais tos txhua tus neeg tuaj  
tawm tswv yim  
los tsim kos lub zos.

# Tsis



txhob taug xaiv  
Tsis txhob ua li lwm tus  
neeg taug xaiv ua.

# Fwm lwm tus



Txais lwm tus neeg thiab  
lawv txoj kev xav, tseem yog  
neb ob leeg tsis nyiam los neb  
yuav tau sib fwm.

Saib qhov teeb  
meem kom sawv  
daws pom zoo  
tsim kho; tsis txhob  
hais lwm yam; cia li ua  
vim cov coob pom zoo  
lawm.



# NRHIAV QHOV TEEB MEEM

# sib KHO KEV phooj ywg

Ua qhov ncaj ncees,  
thov txim thiab zam txim rau.

# SIV COV lus zoo coj los hais



XAV COV LUS  
UA NTEJ KOJ  
MAM HAIS.



Xyaum  
hais lus zoo  
thiab coj  
tus xeeb  
ceem zoo.

# PAUB YUS TXOJ HAWJ LWM

It's not what you say.  
It's how you say it.

Tsis yog qhov koj hais. Yog cov lus koj coj los hais.

[speakyourpeaceswc.org](http://speakyourpeaceswc.org)

# Speak your Peace

Hais qhov zoo

The Civility Project